

## Anmeldung und Information

Anmeldung zum Vorgespräch mit Überweisung durch den:die Hausärzt:in, Fachärzt:in oder Psychotherapeut:in über die Institutsambulanz (PIA) unter T (040) 725 54 – 15 51.

Vereinbarung eines kurzen, unverbindlichen Informationstermins mit der Station 12 unter T (040) 725 54 – 15 20.

## ANFAHRT

### Mit dem Bus:

- Buslinie 135 bis „Bethesda Krankenhaus“ oder
- Buslinie 235 bis „Wentorfer Straße“ (dann gehen Sie die Justus-Brinckmann Straße bis zum Glindersweg hinunter)



### Mit dem Auto:

- Parkplätze vor dem Hauptgebäude

AGAPLESION BETHESDA KRANKENHAUS  
BERGEDORF  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität HH  
Glindersweg 80, 21029 Hamburg

T (040) 725 54 - 0  
F (040) 725 54 - 11 47  
info@bkb.info  
www.klinik-bergedorf.de

## KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

## Station 12

Gruppenpsychotherapie  
und Mutter- / Vater-Kind-Behandlung

[www.klinik-bergedorf.de](http://www.klinik-bergedorf.de)





## Wie auf der Station 12 gearbeitet wird

Ein psychodynamisches Verständnis seelischer Erkrankungen steht im Mittelpunkt unserer Behandlung. Das bedeutet:

- Arbeit „an“ und „in“ aktuellen Beziehungen
- Verstehen zugrunde liegender innerseelischer Konflikte
- Belastungen vor dem Hintergrund der eigenen Lebensgeschichte

Die Aspekte werden ergänzt durch eine Betrachtung der familiären und sozialen Zusammenhänge. Wir bieten Ihnen eine an Ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten orientierte psychiatriisch-psychotherapeutische Behandlung. Der für diese Arbeit notwendige sichere Rahmen wird durch unsere Klinik und unser Behandlungsteam gewährleistet.

## Wer kommt zu uns?

Zu uns kommen Patient:innen, die in erster Linie leiden an

- Depressionen
- Ängsten
- Zwängen
- emotionaler Instabilität
- psychosomatischen Beschwerden
- Essstörungen
- Lebenskrisen
- Persönlichkeitsstörungen

Betroffene können aus allen Stadtteilen und der Umgebung zu uns kommen. Voraussetzung für eine Aufnahme ist, dass die Patient:innen selbstverantwortlich mit sich in der Therapie umgehen können. Eine ständige Begleitung, wie sie beispielsweise in suizidalen Krisen erforderlich ist, kann auf der Station 12 nicht gewährleistet werden.

## Behandlungsangebot

Unser therapeutisches Angebot umfasst vor allem Gruppenangebote: Gesprächsgruppe, Musiktherapie, Ergotherapie, Bewegungstherapie sowie Entspannung. Viele Angebote werden in der Gruppe mit allen Patient:innen der Station durchgeführt, was die Gemeinschaft erheblich fördert. Hinzu kommen therapeutische Einzelgespräche, medizinische Diagnostik und Pharmakotherapie sowie soziale Beratung.

Das Angebot des Pflorgeteams beinhaltet Bezugspflege mit Morgen- und Abendrunden sowie die Begleitung im stationären Alltag.

Der Einbezug in die Gruppengemeinschaft beinhaltet die Teilnahme an gemeinsamen Mahlzeiten, die Übernahme von Gemeinschaftsaufgaben, die Teilnahme an Gruppenaktivitäten und Freizeitgestaltung.

## Mutter-/ Vater-Kind-Behandlung

Seelische Erkrankungen beeinträchtigen häufig das Vertrauen in die Fähigkeiten als Mutter oder als Vater. Daher ist die entwicklungspsychologische Beratung (EPB) fester Bestandteil unserer Arbeit.

Zweimal die Woche findet ein Mutter-/Vater-Kind-Angebot statt, in dem wir gemeinsam singen, musizieren und spielen. An drei Terminen in der Woche steht in der Regel eine Kinderbetreuung zur Verfügung, sodass die Gruppenteilnahme ohne Baby erfolgen kann. Wir bieten die Möglichkeit zur Videoarbeit an, bei der von Ihnen und Ihrem Baby Aufnahmen in Alltagssituationen gemacht und gemeinsam besprochen werden.

Eine Unterstützung durch Familienangehörige oder Freund:innen an anderen Tagen wäre wünschenswert. In Einzelfällen kann Ihr:e Partner:in während der Behandlung mit aufgenommen werden.

Auf der Station 12 werden zwei Plätze für Mütter oder Väter mit ihren Kindern (bis zum Alter von ca. 12 Monaten) bereitgehalten. Beide Zimmer sind mit einem Kinderbett und Wickeltisch ausgestattet. Ebenso stehen zwei Kinderhochstühle und ein Spielzimmer zur Verfügung. Für Nahrung und Verbrauchsartikel (z.B. Windeln) müssen Sie bitte selbst sorgen.