AGAPLESION
BETHESDA KRANKENHAUS
BERGEDORF

ZERTIFIZIERTE GEBURTSKLINIK
BABY FREUNDLICH
Eine Initiative von WHO und UNICEF
www.babyfreundlich.org

Checkliste für die Kliniktasche

Für Sie als werdende Mutter

Kleidung

- ☐ Ein bequemes Oberteil, das Sie zur Geburt tragen
- ☐ Top mit Spaghettiträgern für das sichere Bonding mit dem Baby
- ☐ Bequeme und weite Freizeitkleidung für die Klinik und den Heimweg
- ☐ Drei T-Shirts, Nacht- oder Oberhemden (wichtig: vorne zu öffnen)
- ☐ Zwei Still-BHs, zwei Größen größer als normal, oder gut sitzende Bustiers
- ☐ Hausschuhe, Socken (kalte Füße hemmen die Wehentätigkeit)

Körperpflege

- ☐ Kosmetikbeutel mit Waschutensilien
- ☐ Haarband
- ☐ Lippenbalsam
- ☐ Zwei Handtücher, ein Duschhandtuch, evtl. Waschlappen (Einmalwaschlappen)

Elektronik

- ☐ Handy
- ☐ Ladekabel
- ☐ Bluetooth-Box

(Hinweis: Parfüm wird nicht empfohlen)

Für Ihr Baby (Heimweg)

- ☐ Body, Jäckchen, Strampelhöschen, Größe 52-56
- ☐ Mützchen
- ☐ Kapuzenjacke für den Heimweg
- ☐ Babydecke

Während des Klinikaufenthaltes ist für die Kleidung und Pflege gesorgt.

AGAPLESION
BETHESDA KRANKENHAUS
BERGEDORF

Partner / Partnerin

- [ ] Bequeme Kleidung
- [ ] Snacks

Wichtige Papiere

- [ ] Mutterpass
- [ ] Krankenkassen-Versichertenkarte
- [ ] Aufklärungsbögen und ggf. ein Umschlag des Standesamts mit dem Titel „Kinderleicht zum Kindergeld" aus der Geburtsanmeldung.

Alles dabei?

Glindersweg 80, 21029 Hamburg - T (040) 725 54 16 40 - kreisssaal.bkb@agaplesion.de
www.klinik-bergedorf.de