



AGAPLESION BETHESDA KRANKENHAUS BERGEDORF



Checkliste für die Kliniktasche

Nur noch wenige Wochen bis zum Stichtag... Jetzt ist es an der Zeit, eine Tasche mit den Dingen zu packen, die Sie während oder nach der Geburt benötigen. Wenn Sie Ihre Kliniktasche nach dieser Checkliste packen, dann haben Sie für sich und Ihr Baby alles Wichtige dabei:

Für Sie als werdende Mutter

- Ein Nachthemd oder T-Shirt, das Sie zur Geburt tragen
- Drei T-Shirts, Nacht- oder Oberhemden
Wichtig: Sie müssen vorne zu öffnen sein
- Hausschuhe, Socken (kalte Füße hemmen die Wehentätigkeit)
- Zwei Still-BHs, zwei Größen größer als normal, oder gut sitzende Bustiers
- Zehn Slips oder Einmal-Slips (achten Sie bitte auf die Größe, Einmal-Slips fallen meist kleiner aus)
- Bequeme und weite Freizeitkleidung für die Klinik und den Heimweg
- Zwei Handtücher, ein Duschhandtuch, evtl. Waschlappen (Einmalwaschlappen)
- Kosmetikbeutel mit Waschutensilien, Haarband, Lippenbalsam; kein Parfüm
- Bade- oder Morgenmantel
- Bücher, Zeitschriften, Adressenverzeichnis, Schreibutensilien, Kleingeld
- Unterhaltungselektronik – Laptop, Handy, MP3-Player
- Still- und/oder Kuschelkissen
- Snacks für Sie und Ihren Partner zur Überbrückung bis zur nächsten Mahlzeit
- Alles, was Ihnen guttut: Kaugummis, Bonbons, Fruchtsaft-Eiswürfel in der Thermoskanne, Duftöl...
- Fotoapparat oder Videokamera (Akkus aufladen!)

Für Ihr Baby

- Body, Jäckchen, Strampelhöschen, Größe 52-56
- Mützchen
- Ausfahrgarnitur für den Heimweg
- Babydecke
- Autositz für den sicheren Transport nach Hause

Während des Klinikaufenthaltes ist für die Kleidung und Pflege gesorgt.

Wichtige Papiere

- Mutterpass
- Krankenkassen-Versichertenkarte
- Geburts- oder Heiratsurkunde
- Evtl. Vaterschaftsanerkennung

Ihre Tasche ist gepackt. Wir wünschen Ihnen, dass Sie die letzten Wochen der Schwangerschaft genießen können. Freuen Sie sich auf Ihr Baby! Wir als Geburtshilfe-Team begleiten Sie bei der Geburt – und wünschen Ihnen für diesen wichtigen Tag in Ihrem Leben alles Gute.