

## Telefonische Erreichbarkeit

Bei Fragen oder für Terminvereinbarungen oder -absagen rufen Sie bitte innerhalb unserer Telefonsprechzeiten an:

Mo - Do 08:30 - 09:00 Uhr und 10:30 - 11:30 Uhr  
Fr. 08:30 - 09:00 Uhr und 11:30 - 12:00 Uhr

Um Termine rechtzeitig abzusagen, können Sie uns auch eine E-Mail senden an: pia@bkb.info

## ANFAHRT

### Mit dem Bus:

- Buslinie 135 bis „Bethesda Krankenhaus“ oder
- Buslinie 235 bis „Wentorfer Straße“ (dann gehen Sie die Justus-Brinckmann Straße bis zum Glindersweg hinunter)



### Mit dem Auto:

- Parkplätze vor dem Hauptgebäude

AGAPLESION BETHESDA KRANKENHAUS  
BERGEDORF  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität HH  
Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)  
Glindersweg 80, 21029 Hamburg

T (040) 725 54 - 15 51  
F (040) 725 54 - 15 52  
pia@bkb.info  
www.klinik-bergedorf.de



## KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

## Psychiatrische Institutsambulanz (PIA)

[www.klinik-bergedorf.de](http://www.klinik-bergedorf.de)





## Für wen sind wir da?

Die Psychiatrische Institutsambulanz (PIA) ist ein ambulantes Behandlungsangebot. Es richtet sich an Erwachsene ab dem 18. Lebensjahr, bei denen auf Grund der Art, Schwere oder Dauer ihrer seelischen Erkrankung die Behandlungsangebote der niedergelassenen Fachärzte oder Psychologen nicht ausreichen. Auch soll die Behandlung in der PIA helfen, eine stationäre Behandlung zu vermeiden oder zu verkürzen. Eine gleichzeitige Behandlung bei einem niedergelassenen Psychiater oder Psychotherapeuten ist nicht möglich.

## Unser Angebot

Wir bieten Beratung und Behandlung für Erwachsene, die Hilfe bei der Bewältigung ihrer psychischen Erkrankung und den damit verbundenen sozialen Problemen suchen. Oft stehen Belastungen und soziale Schwierigkeiten (z.B. am Arbeitsplatz, in Familie oder Partnerschaft, mit Freunden oder im Umgang mit sich selbst) im Zusammenhang mit der Entstehung von seelischen Krisen und Erkrankungen. Aktuelle oder auch in der eigenen Lebensgeschichte begründete Ursachen machen es dann schwer, ohne professionelle Hilfe diese Probleme zu bewältigen.

Die Behandlung erfolgt durch ein multidisziplinäres Team, bestehend aus Psycholog:innen, Ärzt:innen, Sozialarbeiter:innen und erfahrenem Pflegepersonal. Wir bieten Einzel- oder Gruppenberatung an.

Eine wöchentliche Psychotherapie können wir nicht anbieten. Dazu wenden Sie sich bitte an niedergelassene Psychotherapeut:innen.

## Therapeutische Gruppenangebote

Im Rahmen eines begrenzten Nachsorgeangebotes bieten wir nach einer Behandlung in der Tagesklinik, der Station für Abhängigkeitserkrankungen (Station 10) oder der Schwerpunktstation 12 für Depression/ Persönlichkeitsstörungen psychodynamisch orientierte Nachsorgegruppen an.

Daneben bieten wir wechselnd und bedarfsorientiert themenzentrierte Gruppen, wie z.B. die Stabilisierungsgruppe für Menschen mit posttraumatischer Belastungsstörung; sowie ein tiefenpsychologisch interaktionelles Gruppenangebot zur allgemeinen Förderung von Kontakt- und Mentalisierungsfähigkeit an.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Ihre Behandler:innen in der PIA. Voraussetzung für die Gruppentherapie ist neben der Motivation zur Behandlung die Absicht, sich zu verändern und die Bereitschaft, regelmäßig und langfristig an der Gruppe teilzunehmen.

## Vernetzung im Stadtteil

Bei sozialpsychiatrischen Fragestellungen, Problemen mit Finanzen, Wohnung, Arbeit und Freizeit bahnen wir die Zusammenarbeit mit vorhandenen Institutionen und Einrichtungen an.

## Wichtige Informationen

Zum Behandlungsbeginn ist Folgendes mitzubringen:

- Überweisungsschein eines Haus- oder Facharztes, der zu jedem Quartalsbeginn vorgelegt werden muss
- Versichertenkarte
- möglichst vorhandene medizinische Befunde, Vorberichte, Medikationsplan (ersatzweise bitte Ihre Medikamentenpackungen) mitbringen

Die Kosten für die ambulante Behandlung in der PIA werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen, sofern von uns nach dem Erstkontakt die Indikation zur Behandlung gestellt wurde.

Privatversicherte sollten vor Behandlungsbeginn die Kostenübernahme durch ihre Krankenkasse abklären.

Verabredete Behandlungstermine sind verbindlich und unbedingt einzuhalten. Sollten Sie einmal verhindert sein, sagen Sie möglichst mindestens 24 Stunden vorher ab. Unentschuldig versäumte Termine können nicht an andere Interessenten vergeben werden und verursachen Kosten. Werden Termine mehrfach ohne Absagen versäumt, müssen wir leider die Behandlung beenden.

## Kontakt

Vor Beginn einer Behandlung ist zu klären, ob diese in der Institutsambulanz stattfinden kann. Damit wir die notwendigen Informationen erhalten, rufen Sie bitte unsere Anmeldung an oder kommen persönlich vorbei.