

- Ärzt:innen
- Ergotherapeut:innen
- Gesundheits- und Krankenpfleger:innen
- Psycholog:innen
- Sozialarbeiter:innen
- Konzentrative Bewegungstherapeutin
- Tanztherapeut:innen

Telefonische Erreichbarkeit

Bei Fragen oder Terminabsagen rufen Sie bitte innerhalb unserer Telefonsprechzeiten an:

Mo-Fr	08:00 Uhr - 08:30 Uhr
Mo nachmittag	16:00 Uhr - 16:30 Uhr
Di-Do	15:30 Uhr - 16:00 Uhr

ANFAHRT

Mit dem Bus:

- Buslinie 135 bis „Bethesda Krankenhaus“ oder
- Buslinie 235 bis „Wentorfer Straße“ (dann gehen Sie die Justus-Brinckmann Straße bis zum Glindersweg hinunter)



Mit dem Auto:

- Parkplätze vor dem Hauptgebäude

AGAPLESION BETHESDA KRANKENHAUS
BERGEDORF
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität HH
Psychiatrische Tagesklinik
Glindersweg 80, 21029 Hamburg

T (040) 725 54 - 15 63
F (040) 725 54 - 15 62
tk-psychiatrie@bkb.info
www.klinik-bergedorf.de



KLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Tagesklinik

Schwerpunkt: Psychotherapie in
Kleingruppen (6 bis 8 Patient:innen)

www.klinik-bergedorf.de





Über uns

Wir arbeiten in und mit Gruppen, weil wir glauben, dass der Mensch dem Menschen gut tut. Unsere Patient:innen tauschen sich aus, erleben Verständnis und das Gefühl, mit den Problemen nicht allein zu sein. Es wird zusammen gearbeitet, gekocht, gesprochen, gemalt, spazieren gegangen und einiges mehr. Das tägliche Zusammenleben in der Patient:innengemeinschaft ist nicht immer einfach, der dafür nötige gegenseitige Respekt und die Geduld oft auch eine Herausforderung. Verschiedene Meinungen, Charaktere und Verhaltensweisen begegnen sich hier - die sich daraus ergebenden Fragen und Konflikte sind Teil der Therapie.

Wir möchten die Patient:innen dabei unterstützen, sich selbst und andere besser kennenzulernen, zu verstehen und (wieder) für sich einzustehen. Wir hören zu und begleiten die Fragen und Sorgen, so dass im besten Fall genug Vertrauen entsteht, um auch schwierige Gefühle mitzuteilen und so gemeinsam auch schwierige Tage „abzuwettern“. Damit dies gut funktionieren kann, legen die Therapeut:innen die Rahmenbedingungen fest, moderieren die Gruppengespräche, fragen nach und interessieren sich. Letztlich ist die Gruppe das Trainingsfeld für den privaten und beruflichen Alltag.

Miteinander Schönes erleben

...zusammen gutes Essen kochen – komm doch mit! – noch rechtzeitig den Bus erwischen – jemandem helfen – Hilfe bekommen – gemeinsam lachen – Federball spielen – etwas anvertrauen – wie war das bei Dir? ...

Miteinander Schwieriges erleben

...Unsicherheit und Angst vor dem anderen – mag sie mich nicht? – sie nervt – spreche ich das an? – Wie sage ich es? – das ist mir zu viel! – ich ärgere mich über ihn – ich kann mich nicht wehren – habe ich etwas falsch gemacht? ...

Unsere Therapieangebote

- Entspannungstherapie
- Gestaltungstherapie
- Wahrnehmungstraining
- Gruppengesprächstherapie oder begleitende Einzelgespräche
- Arbeitstherapie:
 - Hauswirtschaft
 - Garten und Holz
 - Papier und Buchbinden
 - Textiles Gestalten
- Konzentrierte Bewegungstherapie
- Diagnosespezifische Gruppen:
 - Angstbewältigung
 - Soziales Kompetenztraining
 - Skills-Fertigkeitentraining
 - Tanztherapie
- Paar- und Familiengespräche
- Soziale, kreative und sportliche Aktivitäten / Angebote
- Sozialarbeiterische Beratung und Begleitung
- Ärztliche Visiten und medikamentöse Behandlung

Die Therapieziele

Wir betrachten gemeinsam Ihre Ziele und Wünsche an die Behandlung (z.B. mehr Freude am Leben, selbstbewusster werden, Ursachen der Erkrankung ergründen, mich in der Arbeitswelt zurechtfinden). Daraus entwickeln Sie mit uns eine Vorstellung, auf welchem Weg diese erreicht werden können. Erste Schritte können unter dem Dach der Tagesklinik umgesetzt werden. Gleichzeitig planen wir mit Ihnen, wie die weitere Lebens- und Arbeitsgestaltung nach der Entlassung aussehen kann.

Zu uns kommen...

Erwachsene mit psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen, Angsterkrankungen und psychosomatischen Erkrankungen. Menschen mit akuter Suizidalität, akuten Suchterkrankungen und hirnorganischen Störungen können wir nicht behandeln. Voraussetzung für die Therapie ist die Bereitschaft, sich mit seinen Problemen auseinanderzusetzen, die Bewältigung des täglichen Anfahrtsweges und ein fester Wohnsitz.

Bei Interesse...

an einer Behandlung in unserer Tagesklinik rufen Sie uns bitte an. Vor einer Aufnahme findet zunächst eine Informationsveranstaltung und ein Vorgespräch statt. Bringen Sie bitte einen Überweisungsschein Ihres/Ihrer Ärzt:in und Ihre Versichertenkarte mit.